

MJC MONTBAZIN

activités
sportives
2024/2025

**chiball, pilates, feldenkrais, yoga,
stretching, gym tonique, relaxation
entretien musculaire**



Sophie Bidan

**activités organisées par
l'animatrice, diplômée
d'état, enseignante à la
M.J.C. depuis 17 ans**

adhésion MJC 15€

cotisation : selon le nombre et la nature des activités

mjc.montbazin@gmail.com

<https://mjc-montbazinblog4ever.com/>

<https://facebook.com/MJCMontbazin>

