

# *MJC MONTBAZIN*

activités  
sportives  
2024/2025

**chiball, pilates, feldenkrais, yoga,  
stretching, gym tonique, relaxation  
entretien musculaire**



*Sophie Bidan*

*activités organisées par  
l'animatrice, diplômée  
d'état, enseignante à la  
M.J.C. depuis 17 ans*

adhésion MJC 15€

cotisation : selon le nombre et la nature des activités

[mjc.montbazin@gmail.com](mailto:mjc.montbazin@gmail.com)

<https://mjc-montbazinblog4ever.com/>

<https://facebook.com/MJCMontbazin>

