

STAND DE LA M.J.C.





MJC MONTBAZOIN

activités sportives 2023/2024

- salle de remise en forme
- entretien musculaire
- cardio/abdos/fessiers
- chiball/pilates/feldenkrais/yoga/relaxation
- randonnée
- formation topographie, randonnée, etc...
- espagnol conversation
- anglais conversation
- patchwork
- guitare
- piano
- violon
- accordéon

formation Montbazoinband

formation Les encombrants

27 rue Montbazoin 37100 Montbazoin

06 61 72 85 76

mjc.montbazoin@gmail.com

https://www.facebook.com/MJCMontbazoin

https://www.facebook.com/MJCMontbazoin

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités artistiques 2023/2024

formations "Montbazoinband" "Les encombrants"

Philippe Praquart

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités artistiques 2023/2024

cours de piano

enfants, adolescents et adultes, tous niveaux

apprentissage personnalisé styles variés

René Pignatelli

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités sportives 2023/2024

randonnée

découverte et respect de la nature

esprit "balnéothérapie"

balades autour de Montbazoin le mardi

après-midi

randonnées le dimanche (11Z) 2 ou 3 sorties par an tout le long de la saison de 3/4 jours en montagne.

animateur bénévole breveté fédéral, 36 ans de pratique

Cyril Goussakowsky

adhésion MJC 15€ catégorisation : 15€

MJC MONTBAZOIN

activités sportives 2023/2024

relaxation en pleine conscience

Nouveauté!

Sophie Bidan

adhésion MJC 15€ catégorisation : 15€

MJC MONTBAZOIN

activités artistiques 2023/2024

Cours d'accordéon

enfants à partir de 9 ans et adultes, tous âges et tous niveaux, du grand débutant au confirmé

Messli Nénale

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités artistiques 2023/2024

Cours de violon

musique classique, traditionnelle, actuelle

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités sportives 2023/2024

Salle de remise en forme

utilisation en autonomie pour les inscrits à "Entretien musculaire" et aux "gym, bien être" et tonique

présentation des machines, conseils d'utilisation et de sécurité par la référente de la salle

Sophie Bidan

adhésion MJC 15€ catégorisation : 10€ non inscrits aux activités créées

MJC MONTBAZOIN

activités sportives 2023/2024

chiball, pilates, feldenkrais, yoga, stetching, gym tonique, relaxation

activités sportives de bien être, et entretien musculaire, toniques, adaptés aux participants

activités organisées par l'animatrice, diplômée d'état enseignante à la MJC depuis 16 ans

Sophie Bidan

adhésion MJC 15€ catégorisation : 10€ non inscrits aux activités créées

MJC MONTBAZOIN

activités artistiques 2023/2024

cours de guitare

musique actuelle, jazz, cours personnalisés

Stéphane Gobbi

adhésion MJC 15€ catégorisation : 30€

MJC MONTBAZOIN

activités éducatives et culturelles 2023/2024

atelier informatique seniors

débutants et faux débutants

formation de base et perfectionnement

Christel Suarez

adhésion MJC 15€ catégorisation : voir activité

MJC MONTBAZOIN

activité de loisir créatif 2023/2024

atelier patchwork

travaux, coupons et compagnies

Christel Suarez

adhésion MJC 15€ catégorisation : 10€

MJC MONTBAZOIN

activités éducatives et culturelles 2023/2024

atelier de conversation anglaise

conversations de base nécessaires

échanges et pratiques linguistiques à partir de la presse, de l'actualité, de documents et thèmes divers

Les participants sont encouragés à s'exprimer à l'oral de leur choix

adhésion MJC 15€ catégorisation : 15€

MJC MONTBAZOIN

activités éducatives et culturelles 2023/2024

atelier de conversation espagnole

conversations de base nécessaires

échanges et pratique linguistique, actualité, presse, arts, divers

L'anglais est la langue intermédiaire pour la conversation

adhésion MJC 15€ catégorisation : 15€



