

# *MJC MONTBAZIN*

activités  
sportives  
2023/2024

**chiball, pilates, feldenkrais, yoga,  
stretching, gym tonique, relaxation  
entretien musculaire**

activités sportives de  
bien-être, d'entretien  
musculaire, toniques...  
adaptées aux  
participants

activités organisées  
par l'animatrice,  
diplômée d'état,  
enseignante à la M.J.C.  
depuis 16 ans



adhésion MJC 15€

cotisation : selon le nombre et la nature des activités

[mjc.montbazin@gmail.com](mailto:mjc.montbazin@gmail.com)

<https://mjc-montbazinblog4ever.com/>

<https://facebook.com/MJCMontbazin>

