

MJC MONTBAZIN

activités
sportives
2023/2024

**chiball, pilates, feldenkrais, yoga,
stretching, gym tonique, relaxation
entretien musculaire**

activités sportives de
bien-être, d'entretien
musculaire, toniques...
adaptées aux
participants

activités organisées
par l'animatrice,
diplômée d'état,
enseignante à la M.J.C.
depuis 16 ans



adhésion MJC 15€

cotisation : selon le nombre et la nature des activités

mjc.montbazin@gmail.com

<https://mjc-montbazinblog4ever.com/>

<https://facebook.com/MJCMontbazin>

