

Voyage artistique

Un vent sibérien à Montbazin

Culture chamanique avec **Tatiana RYBINA**

Et *Laurent BESSON*

10/12/2023

Montbazin

Salle Occitanie

10h : contes sibériens en paléosibérien puis traduit en français par Tatiana Rybina. Mise en musique par Laurent BESSON ;

11h : conférence sur la culture artistique chamanique, attentive aux manifestations du monde animal;

14h/17h : atelier danse (exploration du langage chorégraphique de Sibérie, acquisition d'un répertoire spécifique à la Sibérie et initiation aux danses de Mongolie).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

07.71.28.01.61

www.oubliepasdesourire.fr

ATELIERS et STAGES

de Danses Traditionnelles des peuples autochtones de la Sibérie
par ALTANA

Les peuples sibériens entretiennent une relation privilégiée avec la nature. La culture chamanique, attentive aux manifestations du monde animal, influe sur l'art des humains. L'esprit des forces naturelles apporte aux danses de Sibérie une énergie bienfaisante. Par l'expression du corps, c'est l'harmonie de l'être qui est favorisée.

- Contenu et répertoire

- Exploration du langage chorégraphique de Sibérie: le langage du mouvement ; la beauté du geste ; l'expression du sentiment à travers la danse
- Acquisition d'un répertoire spécifique à la Sibérie : mouvements inspirés des animaux ; rondes traditionnelles bouriates yokhors ; danses chantées
- Initiation aux danses de Mongolie

- Objectifs

- Comprendre l'esprit et la pratique des danses sibériennes
- Assimiler les rythmes et les chorégraphies d'un art qui contribue au développement de l'imagination et de la créativité
- Développer la souplesse et la coordination des mouvements
- Améliorer la gestion de l'énergie et du souffle
- Développer l'autonomie et la confiance en soi

ALTANA est originaire d'Oulan-Oude, capitale de la Bouriatie, petite république autonome située au Sud de la Sibérie orientale, englobant l'Est du Lac Baïkal et frontalière de la Mongolie. Passionnée de danse, elle intègre à l'adolescence l'ensemble chorégraphique féminin fondé par Dandar Badluev, qui en fera une troupe à la renommée internationale, le Ballet Baïkal. Sous la direction de ce maître, Altana a présenté sur les scènes du monde les plus belles danses du centre de l'Asie. Installée en France, elle y a fondé Altan Art, l'une des rares agences de spectacles consacrée aux artistes de Sibérie orientale et des territoires de culture mongole. Elle n'a cessé de pratiquer, transmettre et partager les danses liées à ces cultures.

OUBLIE
PAS DE
SOURIRE !

