



## FICHE ACTIVITE RANDONNEE PEDESTRE N°7

Animateur	Cyril GOUSSAKOWSKY
date de la randonnée	05/1/2025
lieu	Olmet et Villecun 34700
itinéraire	le plateau de Nize en boucle
distance parcourue(km)	15 km
durée(h)	6 h
dénivelé(m)	807 cumulés
météo	brouillard, humidité, frais
nbre participants	6
incident(s)	sans
observations	o
participants	Cora, Francesca, Raphaëla, , Véronique, Alain , Cyril

## FICHE ACTIVITE RANDONNEE PEDESTRE N°8

Animateur	Cyril GOUSSAKOWSKY
date de la randonnée	12/1/2025
lieu	LAROQUE 34
itinéraire	le plateau du Thaurac
distance parcourue(km)	10 km
durée(h)	6 h
dénivelé(m)	706 m cumulés
météo	beau temps, froid, moins 2 degrés à 10h00, 8 ensuite
nbre participants	9
si annulation, causes	quatre désistements ( grippe, douleurs diverses, fatigue)
incident(s)	sans
observations	galettes offertes par Christine et Didier au retour voiture
participants	Christine, Cora, Francesca, Raphaëla, Sylvina( invitée), Sophie, Didier, Alain et Cyril

Cyril GOUSSAKOWSKY

