

M.J.C. DE MONTBAZIN TABLEAU DES ACTIVITES DE LA SAISON 2022/2023

Responsables administratifs : Cyril Goussakowsky et Yvon Stubert ; Maison Des Sports et des associations A. Le Hétêt 04.67.78.55.91 mjc.montbazin@gmail.com
Inscription avec paiement obligatoire dès la 2ème séance.

Tarifs (pas d'augmentation) : voir tableau ; cotisation adaptée pour inscription à partir du 1^{er} janvier et du 1^{er} avril par rapport à la date d'inscption: demander à l'animateur.

Tarif familles (même domicile) : l'adhésion famille de 15€ est payée par un seul membre adulte de cette famille. Saison : du 1^{er} septembre 2022 au 30 juin 2023.

ACTIVITES	PUBLIC	ANIMATEUR	JOUR	HORAIRE	LIEU	EFFECTIF MIN	ADHESION	COTISATIONS	TOTAL
SALLE DE REMISE EN FORME R.E.F.seule	adultes	Accès libre, référente : S.BIDAN diplômée APS	Jours d'ouverture MDS	Horaires d'ouverture MDS	Salle 1 ^{er} étage	2 présents	15 €	80€ adultes	95€
ENTRETIEN MUSCULAIRE + salle de R.E.F.	Ados et adultes	S.BIDAN autonomie	mardi vendredi	9h30/10h30 9H 30/10H30	Salle gym/danse salle gym/danse		15€	130 €/80 € mineurs 90 €/50 mineurs	145€/95€ 105€/65€
CARDIO/ABDOS/FESSIERS sur musique avec accès à la salle de R.E.F.		S.BIDAN	vendredi	18H30/19H30	Salle gym/danse	9	15€	130€/80€	145€/95€
CHIBALL, PILATES, FELDENKRAIS, YOGA STRETCHING (selon effectif) + SALLE de R.E.F. YOGA/PILATES	Ados adultes	S.BIDAN	Lundi mardi Jeudi vendredi * samedi	PIL : 18h30/19h30 - CHI: 19h30/20h30 CHI : 10H45/11H45 FEL. STRE: 9h30/10h30 - YOG : 10h45 si effectif: 9h15/11h30 YOG/PIL : 11h/12h	Salle gym/danse dojo dojo dojo dojo	9 pour 1 h. 18 pour 2, 27 pour 3.	15€ 15€	1 séance : 130 € 2 séances : 180 € 3 et plus : 230 €	145 € 195 € 245 €
RANDONNÉE	majeurs	C. GOUSSAKOWSKY *bénévole	mardi A,M, local	dimanche selon programme 2 ou 3 +w,E,/an			15€	15€	30€
TOUS SPORTS							15€	250,00 €	265,00 €
ANGLAIS faux débutants/niveau intermédiaire	adultes	J.ANTERRIEU	mercredi	15/16H	Salle 1	5 mini.	15€	130,00 €	145,00 €
ANGLAIS conversation formule salon	adultes	Me S.GUILLEMINOT bénévole	À déterminer	A déterminer	Salle 1		15€	15,00 €	30,00 €
ESPAGNOL conversation	adultes	F. SANCHEZ, bénévole	Lundi	18h	Salle 1		15€	15€	30€
FABLAB (stages et projet inter associatif)	Ados	Partenariat La Palanquée Partenariat Forum et CRPM	Calendrier stage et projets à préciser		Salle 2		15€	A déterminer	
FORMATION MJC	Cadres et adhérents MJC		mardi	14h/18h					
PATCHWORK	adultes	S. GOUSSAKOWSKY *bénévole	Lundi	15h/17h	Salle 1		15€	10€	25€
EVEIL MUSICAL	enfants				Gigean		15€		
SOLFEGE	Enfants et ados	M.NATALE	Mercredi ?	9h/13h	Salle 1 ou 2			À déterminer	
GUIITARE	tous	S.GOBBI	Mercredi mardi/vendredi	14h/19h à négocier 18/20h	salle 2 ou 3	Cours 30' 5 minimum	15€	340€ majeurs 300€ mineurs	355€ 315€
PIANO	tous	M. NATALE	Mercredi	9 à 13h.	Salle 3	cours 30' 5 minimum	15€	340€ majeurs 300€ mineurs	35€ 315€
VIOLON, ORCHESTRE (partenariat avec « Una Storia »)	tous	V. ALLIX	Vendredi	18H à 20H15	Salle du stade		15€	voir animatrice	15 €
MONTBAZARBAND	Ados adultes	P.BRAQUART *bénévole	Mercredi	20/23h.			15€	30€	45€