



saison 2024/2025

Week end randonnées à Prémian

Nous sommes quatorze à rejoindre nos hôtes, Maylis et Pierrot à leur éco gîte les Camparols à Prémian. Le premier champignon géant nous invite à le déguster...des yeux : le « camparol » (champignon en occitan) l'enseigne en bois sculpté, symbole des lieux. cf. lien ci-après : <https://www.etymologie-occitane.fr/2011/07/camparol/>

Après l'installation dans les deux gîtes le Sécadou et La Palière accueillants et chaleureux car parés de bois, chacun vaque au gré de ses envies : cueillette des châtaignes au fond du pré, quelques mouvements de taïchi en plein air au sein d'une roselière, farniente sur le canapé moelleux de la terrasse plein soleil, pause-café ... Ensuite moment important de cohésion groupale : préparation en commun de la soirée : repas, apéro. L'ambiance du dîner est détendue et joyeuse, entretenue par les histoires et les rires de la tablée et un référendum pour choisir le lieu de notre trek de fin de saison.... Mais nous sommes raisonnables : coucher à 22h00. Et oui les randonneurs se couchent tôt... en principe !

Le lendemain, une magnifique journée s'offre à nous ; grand beau temps et température clémente. Nous débutons notre boucle en partant du village Le Soulié (34330), situé dans la forêt du Somail, Haut Languedoc. Départ pour un cheminement de 12 km à une altitude moyenne de 900 m. Le thème l'automne avec ses champignons et ses chaudes couleurs tient ses promesses. Nous franchissons la rivière d'eaux vives l'Arn sur les « planques », petits ponts en pierres et dalles reliées par des attaches de fer. Serions-nous en présence de ponts vieux de trois mille ans ? Personne ne peut l'affirmer avec certitude : place au rêve d'autant que nous déambulons ensuite sur des chemins constellés de menhirs, vestiges néolithiques. Nous sommes enveloppés, absorbés par la forêt omni présente, résineux arborant leurs nuances de vert, feuillus commençant à se parer des couleurs d'automne : ocres, marrons, orangés, rouilles, jaunes. Quant aux champignons ils nous tendent leur chapeau : un seul petit cèpe, le véritable « bouchon » mais d'autres espèces à foison dont une superbe amanite tue mouche (belle mais toxique et très hallucinogène).

La pause midi dure une heure et quart : prendre le temps ... de déjeuner, de partager la « pompette » (gâteau feuilleté, spécialité de la région), de nous promener au bord de la rivière, de bavarder, ou de s'abandonner à vivre, allongés sur la terre tapissée de feuilles et d'herbes, gloire d'un siestoune ou détente salvatrice, yeux mis clos à admirer les arbres et le ciel.

Nous terminons à 15h30, heureux de ce grand bol d'air, les yeux encore écarquillés du spectacle que nous a offert la Nature.

C.G.



















